

# JOVENS

DE COMPROMISSO

*Sois  
fortes!*

sigaele.com.br  
Jesus

Claudio H. C. Duarte



Jovens, sois fortes!

## Sumário

- 1 - Introdução
- 2 - Você é forte!
- 3 - A Palavra de Deus está em vós
- 4 - Vocês já venceram o maligno
- 5 - Faça o que quiser, você é livre
- 6 - Livres em Cristo
- 7 - Rejeite as Questões Loucas
- 8 - Sejam Prudentes
- 9 - Não Dê Motivos!
- 10 - A Melhor Hora é Essa
- 11 - Conclusão

# 01 - Jovens, sois fortes!

*“...Eu vos escrevi, jovens, porque sois fortes, e a palavra de Deus está em vós, e já vencestes o maligno.” 1 João 2:14*

Jovem, você foi comprado por um alto preço. É livre em Cristo Jesus. Este é o momento de conquistar, vencer, quebrar barreiras — você nasceu para isso! A sua força deve ser usada no Reino de Deus. É tempo de gastar energia, porque você tem de sobra.

É hora de mostrar ao mundo o seu amor por Jesus, seja onde for: no trabalho, na escola, na faculdade, em casa. Você não é igual aos outros. O brilho de Jesus está em você. O sangue d’Ele te lavou. Agora, diante de você está a cruz — e com ela, uma missão: pregar o evangelho. Faça isso do seu jeito, com as armas que Deus te deu, com sua forma de falar — mas sem perder a essência desse evangelho.

Quando, pela primeira vez, me deparei com esse texto bíblico, tive que parar e analisar mais a fundo, pois ele me causava certa confusão. Eu ainda era muito jovem quando o li. Na minha mente, não fazia muito sentido. Como jovem cristão, eu não me sentia forte. Então, li mais algumas vezes, tentando encontrar um entendimento mais profundo.

Jovens, sois fortes!

João escreve especificamente para os jovens e apresenta três motivos: porque são fortes, porque a Palavra de Deus habita em vocês, e porque vocês já venceram o maligno.

Quando João escreve dizendo que os jovens são fortes, creio que ele estava pensando em sua própria juventude, quando a usou para servir a Jesus. Ao refletir sobre sua experiência, já no fim da vida, o discípulo amado lembra do tempo em que andava com Jesus, ainda jovem, tentando entender tudo aquilo que estava chegando até ele. Mas João decidiu colocar toda sua força e disposição a serviço do Reino.

Ele só pensava em Jesus. Queria estar ao seu lado o tempo todo. Jesus era sua paixão, sua vida, sua expectativa, seu futuro. João não via mais nada à sua frente, somente Jesus. Ele vivia o Reino. Foi chamado para uma grande missão — e precisava cumpri-la.

Com você, não é diferente. Você também foi chamado para uma grande missão, e precisa cumpri-la.

Você é forte. Precisa tomar posse dessa palavra e se levantar no meio desta geração para impactar outras vidas.

Busque forças na Palavra de Deus. Com a força que tem, você vai fazer muita coisa pelo Reino.

Jovens, sois fortes!

Olhe para aqueles líderes, pastores e pessoas experientes, que têm uma história com Cristo e um testemunho de vida. Busque orientação. Observe a vida deles, extraia o melhor e aplique na sua.

Juntando todas essas coisas... ninguém poderá te segurar. Você vai ser um jovem segundo a Palavra de Deus!

## 2 - Vocês são fortes

Você é forte, pois habita em você o vigor da juventude, o desejo de conquistar, a disposição para realizar. Você é uma força na igreja e tem a capacidade de fazer grandes coisas. Os jovens estão nos púlpitos adorando a Deus com vozes e instrumentos, operando som e imagem, nas mídias sociais, no evangelismo e muito mais. Porém, tanta força precisa ser direcionada, aproveitada e aplicada da maneira correta. Sua força precisa estar em Deus.

Você precisa orar, buscar e viver experiências com Ele. Também é importante aprender com quem já passou pela juventude e tem bagagem no Reino. Além disso, compartilhe o que você já aprendeu com a geração que está chegando. Você já foi criança, adolescente, sabe como é viver essa fase — agora está enfrentando a vida de uma maneira diferente.

Seja qual for a sua experiência, boa ou ruim, ela servirá para orientar outros sobre o que devem ou não fazer. Muitos pensam que você, por ser jovem, não pode ensinar. Pode sim! Vá e faça discípulos. Abra os olhos para ver o que o Senhor pode fazer através da sua vida. Não fique apenas observando — faça parte dos planos de Deus.

Não seja forte como Sansão, que desobedecia a Deus mesmo sabendo que sua força vinha do Senhor. Mesmo tendo

Jovens, sois fortes!

uma missão importante, ele estava mais preocupado em agradar a si mesmo e fazer sua própria vontade. Tornou-se vaidoso.

Não permita que a vaidade entre no seu coração. Não pense que é melhor que os outros, que pode mais, ou que, por ser jovem, é superior aos que já viveram essa fase. O jovem vaidoso não busca conselhos dos mais experientes, pensa que sua força é suficiente e não é humilde.

Cuidado! Você tem força, mas ainda não tem experiência. É capaz de realizar muitas coisas, mas ainda não passou por certas situações que os mais velhos já enfrentaram. Pense bem antes de agir.

Sansão usou sua força de maneira errada e teve um fim trágico. Morreu junto com seus inimigos. Certamente, esse não era o fim que ele desejava. Não era dessa forma que sua história deveria terminar. Mas ele achou que sua força era suficiente e se esqueceu do mais importante: a sabedoria. Essa ele desprezou.

É isso que acontece com o jovem que não tem a mente de Cristo — desperdiça tempo e força. E quando a juventude passa, olha para trás e se arrepende das besteiras que fez. É melhor pensar antes de agir. É melhor não ter do que se arrepender.

Jovens, sois fortes!

O caminho da obediência e da sabedoria nem sempre é o mais fácil, mas com certeza é o melhor e o que traz maior satisfação.

## **VAMOS REFLETIR**

1. Tenho usado minha força e juventude para cumprir os propósitos de Deus ou apenas para satisfazer meus próprios desejos?
2. Tenho sido humilde o suficiente para ouvir conselhos e aprender com quem já tem mais experiência no Reino?
3. Será que estou valorizando mais a minha força ou estou buscando a sabedoria que vem de Deus?

## **RESUMO**

"Você é uma força na igreja e tem a capacidade de realizar."

"Tanta força assim precisa ser direcionada, aproveitada e aplicada de maneira correta."

"Não fique só olhando, faça parte dos planos de Deus."

Jovens, sois fortes!

"Não seja forte como Sansão, que desobedecia mesmo sabendo de onde vinha sua força."

"Cuidado: você tem força, mas não experiência."

"O jovem vaidoso pensa que sua força é suficiente, mas despreza a sabedoria."

"É melhor pensar antes de fazer, é melhor não ter do que se arrepender."

"Certamente, o caminho da obediência e da sabedoria não é o mais fácil, mas é o melhor e o que traz maior satisfação."

## **DESAFIO PARA VIDA**

Escolha um irmão ou irmã mais experiente da sua igreja e marque um momento para conversar. Ouça com atenção um conselho ou experiência que essa pessoa já viveu na caminhada com Cristo. Depois, anote o que aprendeu e reflita: como posso aplicar isso na minha juventude, com a força que tenho hoje?

Use a sua força com sabedoria. Deus quer te usar agora, do jeito que você é — mas com o coração ensinável e humilde.

## 3 - A Palavra de Deus está em vós

A Palavra de Deus está em vós. Quando você toma posse do conhecimento da Palavra, ninguém pode te segurar.

Fico imaginando Daniel na Babilônia. Deus o encheu de sabedoria, ainda adolescente, crescendo em um lugar estranho aos seus costumes, longe de sua família. Mesmo assim, ele não se curvou aos manjares do rei.

Você consegue imaginar o quanto a Babilônia era sedutora? O que aquela cidade oferecia aos jovens? Certamente, muitas coisas. Mas Daniel não se deixou levar. Ele se manteve firme, e Deus o fortaleceu. Foi reconhecido e honrado por Deus.

Daniel tinha conhecimento da Palavra e isso o sustentava. Ele persistia em ler e estudar a lei do Senhor. Era jovem, mas comprometido. Ninguém segurava Daniel! Sua sabedoria foi reconhecida até pelo rei.

Que você possa ser como Daniel. Não tenha medo. Se você estiver firmado na Palavra, Deus te dará sabedoria para responder todas as coisas. Lembre-se do conselho de Paulo a Timóteo, um jovem pastor: “Persiste em ler.”

Jovens, sois fortes!

Não dá para viver apenas de emoção, sendo levado por momentos. É fácil dizer que ama a Jesus, mas é necessário conhecê-Lo de forma profunda. E isso só é possível por meio da Palavra. A emoção passa, é momentânea — mas a Palavra nos firma e fortalece a caminhada.

Muitos jovens têm sido levados pela emoção. Lotam as igrejas em busca de momentos especiais e eventos grandiosos, mas, por não conhecerem a Palavra, permanecem rasos. Qualquer coisa abala suas estruturas. Não se preocupam em buscar conhecimento, e por isso, aceitam ideias, ideologias e sentimentos que não vêm de Deus.

Você precisa, com urgência, conhecer Jesus de forma profunda. Mergulhe na Palavra. Busque entendimento. Tire dúvidas. Questione, sim — mas de forma racional, não comparando a Bíblia com conceitos do mundo, nem tentando encaixar nela aquilo que aprendeu fora.

A Bíblia não pode ser o segundo livro da sua vida — ela deve ser o primeiro. Não pode ser atacada — deve ser sua arma de defesa.

Muitos jovens têm trazido conceitos externos e tentado adaptar a Bíblia a eles. Mas esse não é o caminho. Leia mais. Estude. E nunca se esqueça: a Palavra de Deus está em vós. Tome posse dela e seja um vencedor em Cristo!

Jovens, sois fortes!

## **VAMOS REFLETIR**

1. Tenho buscado conhecer Jesus de forma profunda ou apenas vivido de momentos emocionais?
2. A Palavra de Deus ocupa o lugar principal na minha vida, ou tenho deixado outros conceitos moldarem minha fé?
3. Se eu estivesse no lugar de Daniel, longe de tudo que conheço, será que manteria minha fidelidade a Deus?

## **RESUMO**

"Quando você toma posse do conhecimento da Palavra,  
ninguém pode te segurar."

"A emoção passa, mas a Palavra firma."

"Jovens rasos são abalados por qualquer vento, mas os que  
conhecem a Palavra permanecem firmes."

"A Bíblia não é o segundo livro — é o primeiro."

"A Palavra não pode ser atacada, ela é sua arma de defesa."

Jovens, sois fortes!

"Não se curve aos manjares da Babilônia moderna —  
permaneça firme como Daniel."

"A falsa profundidade das emoções não sustenta, mas o  
verdadeiro conhecimento da Palavra transforma."

"A Palavra de Deus está em você — tome posse e vença em  
Cristo!"

## **DESAFIO PARA VIDA**

Separe 15 minutos do seu dia, todos os dias desta semana, para ler a Palavra de Deus com foco e atenção. Escolha o livro de Daniel ou as cartas de Paulo a Timóteo. Ore antes e depois da leitura, pedindo entendimento e firmeza espiritual. Que este tempo com Deus não seja apenas um momento, mas o início de uma jornada mais profunda com Ele. Permita que a Palavra transforme sua mente, fortaleça sua fé e te prepare para os desafios da vida.

## 4 - Vocês já venceram o maligno

"Já vencestes o maligno" — é muito interessante João afirmar que o jovem *já venceu*. Parece algo que já está resolvido, mas ainda falta tomar posse dessa verdade. Essa autoridade vem de Deus. Um jovem aos pés do Senhor vence o maligno.

O inimigo quer os jovens. Ele está recrutando jovens no mundo todo e tem conquistado muitos com falsas ilusões: sexo, drogas e tantas outras coisas que têm destruído vidas de forma devastadora. Ele aproveita a força do jovem para destruí-lo — isso é um fato. Mas você já venceu. O sangue derramado na cruz te deu essa autoridade.

Agora é hora de usar essa autoridade para pregar o evangelho e livrar outros jovens das estratégias sujas do inimigo. Você já venceu! Não vai cair nas conversinhas dele, não vai entrar no jogo. O inimigo usa os jovens, se diverte com eles e, quando estão totalmente destruídos, os abandona. E quando isso acontece, muitos chegam a tirar a própria vida.

Cristo não faz assim. O Senhor dos Exércitos está levantando uma geração capaz de vencer o inimigo — uma geração forte, comprometida, disposta a encarar o mal e viver para a glória de Deus. Meu jovem, você já venceu. Tome posse dessa palavra e siga em frente!

Jovens, sois fortes!

Jesus já deu autoridade a todos os que creem. Em Marcos 16:17-18 está escrito:

*“E estes sinais seguirão aos que crerem: em meu nome expulsarão demônios; falarão novas línguas; pegarão em serpentes; e, se beberem alguma coisa mortífera, não lhes fará dano algum; e imporão as mãos sobre os enfermos, e eles serão curados.”*

Você só precisa tomar posse disso por meio da Palavra. Ela deve habitar em você — só assim é possível vencer o maligno.

Se você aceitou Jesus como seu Salvador, já venceu o maligno. Se você tem se desviado do mal, tem procurado andar na presença de Deus, tem trabalhado pelo Reino — você já venceu o maligno. Agora é seguir nessa promessa e continuar vencendo dia após dia.

Lembro de José: ainda jovem, foi levado ao Egito, mas não se contaminou. Mesmo em meio à escravidão e à dor, foi excelente em tudo o que fez. Se destacou. Foi usado por Deus. José não ficou lamentando a própria situação, nem reclamando com Deus. Ele serviu ao Senhor independentemente das circunstâncias.

É assim que você precisa ser. Só dessa forma se vence o maligno. Tome posse dessa palavra!

Jovens, sois fortes!

## **VAMOS REFLETIR**

1. Tenho usado a autoridade que recebi de Cristo para resistir ao inimigo e ajudar outros jovens a se libertarem?
2. Estou permitindo que a Palavra de Deus habite em mim a ponto de me fortalecer contra as armadilhas do maligno?
3. Minha vida tem refletido o compromisso de um jovem que serve a Deus, mesmo em meio às dificuldades, como José?

## **RESUMO**

"Um jovem aos pés do Senhor vence o maligno."

"O inimigo quer a força do jovem para destruí-lo, mas Cristo quer usá-la para a glória de Deus."

"Você já venceu, não vai cair nas conversinhas dele, não vai entrar no jogo."

"O sangue derramado na cruz te deu autoridade."

"Cristo não abandona quando estamos fracos; Ele levanta uma geração forte."

"A Palavra deve habitar em você — só assim se vence o maligno."

Jovens, sois fortes!

"José não levou em conta sua situação; ele serviu a Deus independente das circunstâncias."

"É assim que se vence o maligno: permanecendo firme, mesmo na dor."

## **DESAFIO PARA VIDA**

Durante esta semana, viva como alguém que já venceu o maligno: Ore todos os dias pedindo sabedoria e discernimento espiritual. Evite ambientes, conteúdos e conversas que possam abrir brechas espirituais. Compartilhe uma verdade da Palavra com outro jovem que precisa ouvir sobre libertação e vitória. Leia Gênesis 39 (história de José no Egito) e anote 3 atitudes dele que você pode imitar.

## 5 - Faça o que quiser, você é livre

*“Alegre-se, jovem, na sua mocidade! Seja feliz no seu coração nos dias da sua juventude! Siga por onde seu coração mandar, até onde a sua vista alcançar; mas saiba que por todas essas coisas Deus o trará a julgamento.” Eclesiastes 11:9*

Você está aproveitando a sua juventude? A questão é: como está aproveitando?

É muito interessante como Salomão descreve esse versículo. Ao começar a leitura, parece que tudo está liberado, porém, no final, ele traz uma grande responsabilidade: o juízo de Deus.

Jovem, Deus quer que você desfrute da sua juventude, mas é preciso responsabilidade. Você vai viver de acordo com a sua idade, vai curtir a vida, mas precisa fazer isso olhando para a Palavra de Deus e cuidando da sua própria conduta.

Muitas pessoas pensam que são livres, mas a verdade é que nunca somos totalmente livres. Liberdade total não existe. Vivemos sob leis civis, leis familiares, escolares, profissionais — em qualquer lugar, sempre há algum limite que devemos respeitar, mesmo que isso passe despercebido.

Você não pode chegar ao trabalho a hora que quiser. Caso contrário, será demitido. Mesmo que não tenha um

horário fixo, ainda precisa cumprir suas tarefas. Também não pode sair por aí em alta velocidade com seu carro — há placas limitando a velocidade, e, se ultrapassá-la, enfrentará as consequências com uma multa.

Na prática, não existe liberdade absoluta. Tudo o que fazemos gera consequências — boas ou ruins — e teremos que lidar com elas.

“Não sabem que, quando vocês se oferecem a alguém para lhe obedecer como escravos, tornam-se escravos daquele a quem obedecem: escravos do pecado, que leva à morte, ou da obediência, que leva à justiça?” Romanos 6:16

Sempre somos servos de algo: do pecado ou da obediência — e os dois caminhos têm resultados diferentes. A escolha é sua. É mais fácil fazer o mal, parece até mais prazeroso. É mais fácil ofender do que suportar calado uma ofensa. Mas o resultado final é o que define o valor da atitude que você escolheu.

Escolhas têm consequências. É muito melhor fazer as escolhas certas e colher bons frutos do que errar e sofrer sérios prejuízos. O que você vai colher depende daquilo que plantar.

Volto ao versículo inicial: “Mas saiba que por todas essas coisas Deus o trará a julgamento.”

Jovens, sois fortes!

Salomão quer dizer que, queira você ou não, terá que lidar com a responsabilidade das suas atitudes. Não tem para onde correr. Por isso, seja prudente. Aprenda com os erros — os seus e os dos outros — e corrija seu caminho a tempo. Isso é sabedoria.

Seja sábio. Aproveite sua juventude, mas com cuidado. Antes de qualquer coisa, avalie com atenção. Se você suspeita que o resultado não será bom, então não faça. É muito melhor evitar o risco de colher consequências amargas.

## **VAMOS REFLETIR**

1. Minhas escolhas hoje revelam mais liberdade ou mais escravidão ao pecado?
2. Estou vivendo minha juventude com responsabilidade ou apenas seguindo impulsos?
3. O que eu preciso abandonar ou ajustar hoje para não sofrer consequências no futuro?

## **RESUMO**

"Liberdade total não existe — sempre estamos sujeitos a algo."

Jovens, sois fortes!

"Escolhas sempre trazem consequências; boas ou ruins, você terá que enfrentá-las."

"É melhor fazer as escolhas certas e colher bons frutos do que viver com arrependimentos."

"Aproveite sua juventude, mas com sabedoria e responsabilidade."

"Antes de fazer, avalie. Se você suspeitar que não será bom, então não faça."

"A escolha entre o pecado e a obediência é sua, mas os resultados são bem diferentes."

## **DESAFIO PARA A VIDA**

Durante esta semana, antes de cada decisão importante, pare por um minuto e se pergunte: "Quais serão as consequências disso daqui a alguns dias, meses ou anos?" Anote pelo menos uma atitude que você evitou ou uma escolha boa que tomou ao fazer essa reflexão. No final da semana, veja como pequenas decisões conscientes podem mudar o rumo da sua juventude.

## 6 - Livres em Cristo

*"Não useis da liberdade para dar ocasião à carne" Gálatas  
5:13*

Liberdade é uma palavra atraente, é agradável de se ouvir. Mas será que a liberdade tem limites? Se tem, quais são eles? Vamos pensar em alguns versículos que falam de liberdade. Um deles eu gosto muito, diz assim:

*"Se, pois, o Filho vos libertar, verdadeiramente sereis livres."  
(João 8:36)*

Jesus afirma que, se Ele nos libertar, seremos verdadeiramente livres. É muito bom ouvir isso, é simplesmente sensacional saber que somos livres por Cristo! Mas... lembra da pergunta inicial? Será que essa liberdade tem limite?

Quando os escribas e fariseus conversavam com Jesus sobre esse tema, eles diziam ser livres e não escravos. Mas Jesus falava de uma liberdade diferente: não sobre o direito de ir e vir, mas sim sobre uma libertação da escravidão do pecado. Ele diz:

*"Em verdade, em verdade vos digo que todo aquele que comete pecado é servo do pecado." (João 8:34)*

É sobre essa liberdade que o versículo se refere. Somos libertos do pecado. Jesus nos liberta para vivermos uma vida sem a escravidão do pecado. Aí você pode me perguntar: Mas é possível viver sem pecar? A resposta é simples: não. Você não vai conseguir viver sem pecar, mas pode ser livre do domínio do pecado. Agora quem domina é você, e não mais o pecado. Você pode lutar e muitas vezes vencer o pecado. Veja o que Paulo diz:

*“Porque o pecado não terá domínio sobre vós, pois não estais debaixo da lei, mas debaixo da graça.” (Romanos 6:14)*

Estamos debaixo da graça, e isso nos permite viver uma vida onde o pecado não nos domina mais. Não podemos confundir isso: o que a Palavra de Deus diz que é pecado, continua sendo pecado. E o que ela diz para não fazermos, não devemos fazer.

*“Porque vós, irmãos, fostes chamados à liberdade. Não useis então da liberdade para dar ocasião à carne, mas servi-vos uns aos outros pelo amor.” (Gálatas 5:13)*

Essa liberdade tem limites, sim. E o limite é a Palavra de Deus. Não podemos fazer tudo o que queremos ou o que surge no nosso coração. A liberdade não pode ser desculpa para o pecado.

Jovens, sois fortes!

*“Mas vede que essa liberdade não seja de alguma maneira escândalo para os fracos.” (1 Coríntios 8:9)*

Ela precisa ser cuidada com responsabilidade, para não causar escândalo. A liberdade cristã deve nos conduzir ao amor, ao serviço, e não ao egoísmo ou ao pecado.

*“Falem e ajam como quem vai ser julgado pela lei da liberdade.” (Tiago 2:12)*

Pode parecer estranho falar sobre "lei da liberdade", mas essa lei é a lei que nos dá liberdade. Seremos julgados por ela. E como ela é boa, se a praticarmos, ela nos livrará do pecado e, conseqüentemente, da morte. Verdadeiramente somos livres para uma novidade de vida, uma vida com Jesus. Não somos mais escravos do inimigo. A lei de Deus nos protege, nos faz bem, nos traz vida.

Enquanto a lei do pecado nos escraviza, nos faz mal e leva à morte. O inimigo não nos respeita, ele quer nos dominar e fazer de nós instrumentos de destruição. Deus não é assim. Ele quer que tenhamos vida feliz, abundante e eterna. Se olharmos para a lei de Deus e a praticarmos, seremos felizes, pois ela nos traz paz.

Jovens, sois fortes!

## VAMOS REFLETIR

1. Tenho usado minha liberdade em Cristo para glorificar a Deus ou para satisfazer a minha carne?
2. Quais atitudes ou hábitos mostram que o pecado ainda tenta dominar algumas áreas da minha vida?
3. Como posso viver de forma responsável e amorosa, sem escandalizar os que estão à minha volta?

## RESUMO

*A verdadeira liberdade não é fazer tudo o que queremos, mas ser livres para escolher o que é certo.*

*Jesus não nos libertou para vivermos como escravos do pecado, mas como servos da graça.*

*Liberdade sem limites é ilusão; a Palavra de Deus é o limite seguro da verdadeira liberdade.*

*Ser livre é ter o poder de dizer "não" ao pecado e "sim" à vontade de Deus.*

A lei do pecado aprisiona, mas a lei de Deus liberta e dá paz.

Jovens, sois fortes!

## **DESAFIO PARA VIDA**

Durante esta semana, identifique uma área da sua vida onde você tem confundido liberdade com permissividade. Ore sobre isso, peça direção ao Espírito Santo, e tome uma atitude concreta para alinhar sua liberdade à vontade de Deus. Compartilhe com alguém de confiança essa decisão e peça que ore por você.

## 7 - Rejeite as Questões Loucas

*“E rejeita as questões loucas, e sem instrução, sabendo que produzem contendias.” (2 Timóteo 2:23)*

Fiquei analisando a Bíblia desde o princípio de tudo e percebi algo: quando o povo de Israel andava nos caminhos do Senhor, prosperava, vencia batalhas e era bem-sucedido. Mas bastava um grande líder morrer para o povo se afastar de Deus — e então Deus os deixava sofrer as consequências. Isso aconteceu muitas vezes. E, sinceramente, parece que estamos vivendo isso de novo. O povo quer se afastar dos princípios divinos para fazer a própria vontade.

Vamos pensar juntos:

Quanto jovens que você conhece leem a Bíblia com seriedade?

Quanto têm uma vida de oração constante?

Quanto frequentam a escola bíblica da igreja?

Quanto jovens pregadores você tem visto?  
Professores? Líderes? Seminaristas?

Jovens, sois fortes!

Quando comparamos esses números com a quantidade de jovens que frequentam as igrejas e se dizem cristãos, a realidade é chocante: o número é baixo.

Vivemos tempos de muitos questionamentos.

O problema é que muitos jovens cristãos estão começando a questionar a própria Bíblia. Muitos acreditam mais nos professores da escola ou da faculdade, na ciência, na palavra de homens, do que naquilo que a Bíblia diz. E o mais perigoso: muitos têm buscado um conhecimento raso de todas as coisas. Pegam um pouco aqui, outro pouco ali... e com esse conhecimento superficial, tiram conclusões também superficiais, sem base sólida.

Já ouvi jovens dizerem que não conseguem aceitar certas verdades da Bíblia. Mas, se você questionar esse jovem mais profundamente, ele mesmo não estudou o suficiente para saber se aquilo é mesmo inaceitável ou se é só falta de entendimento.

Antes de questionar, estude. Antes de repetir o que ouviu, investigue. Não se deixe levar por qualquer conversa. A conversa do inimigo continua sendo a mesma desde o Éden: ele quer plantar a dúvida. Foi assim com Eva. Era só ela ter perguntado a Deus se o que a serpente dizia era verdade — mas ela preferiu acreditar na serpente, mesmo tendo

Jovens, sois fortes!

liberdade e intimidade com Deus. E as consequências foram terríveis.

Será que hoje não está acontecendo o mesmo? A serpente está falando — e muitos estão acreditando.

Precisamos buscar mais conhecimento bíblico, orar mais, separar um tempo para Deus. Tem gente vivendo um evangelho de final de semana na igreja, e o resto da semana longe de Deus.

Mas se um jovem descobrir cedo o seu ministério e buscar conhecimento, vai crescer espiritualmente, amadurecer, ter experiências reais com Deus.

Dedicação é a chave. Já pensou em separar todos os dias um tempo para Deus? Pode parecer difícil no começo, mas comece com 5 minutos.

Oração e leitura bíblica. Com o tempo, isso vai crescer — e você vai perceber como sua vida com Deus vai se fortalecer.

## **VAMOS REFLETIR**

1. Eu tenho buscado conhecer profundamente a Palavra de Deus ou apenas repito o que ouço?

Jovens, sois fortes!

2. Estou usando meu tempo para fortalecer meu relacionamento com Deus ou deixando a serpente falar ao meu coração?
3. O que posso mudar hoje para não viver um evangelho superficial?

## RESUMO

“Quem vive de questionamento raso, nunca terá respostas profundas.”

“A serpente continua falando — e muitos continuam acreditando.”

“Dedicação a Deus começa com minutos, mas se transforma em uma vida inteira.”

“É mais fácil questionar a Bíblia do que ter a coragem de vivê-la.”

“Rejeitar questões loucas é proteger a fé da contaminação.”

Jovens, sois fortes!

## **DESAFIO PARA A VIDA**

Desligue o ruído ao seu redor. Hoje, tire 5 minutos para orar e ler um capítulo da Bíblia sem interrupções. Peça a Deus discernimento para rejeitar todo questionamento sem fundamento e para enraizar seu coração na verdade da Palavra.

## 8 - Sejam Prudentes

*“Da mesma maneira, encoraje os jovens a serem prudentes.”*

*Tito 2:6*

Prudência é a palavra certa para uma vida vitoriosa. Há um ditado popular que diz: “É melhor prevenir do que remediar.” Talvez você já tenha ouvido conselhos dos seus pais ou familiares sobre a importância de ser prudente. Quem sabe sua mãe já disse: “Filho, leva o guarda-chuva.” Você não acreditava que iria chover, mas choveu — e você ficou na chuva. Isso é prudência: prever, se preparar, pensar antes de agir.

Muitos jovens tomam atitudes sem pensar no futuro, nos outros ou nas consequências. Vivem o presente como se o amanhã não existisse. Estamos em uma geração que, muitas vezes, tem dificuldade até mesmo para escolher sua profissão. Muitos entram tarde no mercado de trabalho, não por estarem se preparando, mas por estarem deixando o tempo passar. Quando a realidade chega, é comum que não estejam prontos — e já é tarde. Muitos já têm filhos, sem estrutura familiar, sem estabilidade. Tudo isso, às vezes, por um momento especial que se tornou um grande prejuízo. Por viverem o agora sem pensar no depois, perdem o rumo e se veem obrigados a correr atrás do prejuízo.

Jovens, sois fortes!

Na vida cristã é a mesma coisa. Paulo orienta Tito a encorajar os jovens a serem prudentes, moderados e equilibrados. É preciso encarar a vida com mais atenção. Geralmente se ouve a frase: “Ah, jovem é assim mesmo.” Mas não precisa ser. Você pode ser diferente. Pode se destacar. Não precisa ser contado entre os que erram por imaturidade. Sim, aproveite a juventude — ela é um presente de Deus — mas viva com responsabilidade.

Você podia fazer um teste: conversar com alguém mais velho, ouvir sobre como foi a juventude dele(a) e perguntar o que faria diferente se pudesse voltar no tempo. Você aprenderia muito. É muito mais sábio aprender com os erros dos outros do que com os próprios.

Aproveite bem sua juventude, mas não perca o foco no futuro. Divirta-se, sim. Mas também estude, se prepare, busque a Deus. Viva um evangelho intenso. Aprenda a pregar, ensinar, cantar, tocar — e seja um exemplo. Isso é prudência.

## **VAMOS REFLETIR**

1. Tenho tomado decisões com prudência ou agido por impulso?
2. Tenho aproveitado minha juventude para me preparar para o futuro?

Jovens, sois fortes!

3. Quem são os conselheiros que tenho ouvido: os experientes ou os que só vivem o momento?

## **RESUMO**

“É melhor aprender com os erros dos outros do que com os próprios.”

“Prudência é o que separa um momento especial de uma vida de arrependimentos.”

“A juventude é um presente, mas deve ser vivida com propósito.”

“Seja jovem, mas seja sábio.”

## **DESAFIO PARA VIDA**

Escolha hoje alguém mais velho e experiente para conversar. Pergunte a essa pessoa o que ela faria diferente se fosse jovem novamente. Anote o que você aprender e reflita: como posso aplicar isso na minha vida agora?

## 9 - Não Dê Motivos!

*“Ninguém o despreze pelo fato de você ser jovem, mas seja um exemplo para os fiéis na palavra, no procedimento, no amor, na fé e na pureza.” 1 Timóteo 4:12*

O que se espera de um jovem? Muitas vezes, o que se espera é que ele cometa erros. Aí usamos a tão famosa frase: “É coisa de jovem, jovem é assim mesmo.” Mas será que tem que ser assim? Claro que não!

Paulo aconselha a Timóteo, a quem ele considera como um filho, a ser alguém exemplar. Ele diz: “Ninguém o despreze pelo fato de você ser jovem.” Ele está dizendo para Timóteo não dar motivos para falarem mal dele. Timóteo é um jovem pastor, e a responsabilidade é dobrada, pois precisa provar para todos que é responsável e capaz de exercer sua função. Muitos poderiam estar pensando que, pelo fato de ser jovem, ele não teria competência. Mas o conselho de Paulo é claro: “não dê motivos”. Pelo contrário, seja exemplo em tudo: trate bem as pessoas, tenha um bom procedimento, conheça e domine a Palavra de Deus, trate com amor e dê exemplo de fé e pureza. Não deixe que ninguém despreze a tua mocidade.

Essa é a vontade de Paulo para Timóteo. Tenho conhecido jovens assim, que me dão orgulho, e que ninguém tem autoridade para falar mal deles. É muito bom quando isso

acontece. Muitas pessoas têm desprezado os jovens, porém, Deus chamou os jovens para fazerem a diferença, para triunfarem. Então, dedique sua juventude a Deus e seja exemplo onde você estiver.

Paulo escreve a carta para Timóteo a fim de orientá-lo sobre a vida pastoral. Creio que foi um grande desafio para ele: ser pastor de pessoas com mais idade e experiência. Porém, ele não poderia se acovardar. Entre todas as coisas, Paulo dá ênfase à necessidade de Timóteo estar sempre lendo a Palavra, pois nela ele encontra o caminho para vencer. Que você também possa fazer isso. Não deixe de ler diariamente, para que cresça e encontre orientações para sua vida.

E você, como está a sua vida? Como você é conhecido na sua escola? Na sua família? Na sua igreja? Qual é a sua fama? Você é um bom exemplo para os outros jovens? Será que os pais de outros jovens gostam de ver seus filhos andando com você? Será que você seria alguém confiável para um cargo importante na sua igreja? Ou alguém que seria indicado facilmente para um bom emprego? São coisas para se pensar.

Se você não é assim, comece a rever sua postura. Peça ajuda a Deus. Certamente você pode reverter esse quadro. E verá o quanto é bom ter uma boa fama, ser bem falado, ser

Jovens, sois fortes!

exemplo entre os outros. Você vai ver que vale a pena. Comece já a perceber esses detalhes na sua vida. Seja um vencedor.

Ninguém o despreze pelo fato de ser jovem. Deus abençoe a tua vida!

## **VAMOS REFLETIR**

1. Qual tem sido a minha reputação entre meus amigos, família e igreja?
2. Tenho dado motivos para que os outros desacreditem do meu testemunho cristão?
3. De que forma posso me tornar um exemplo maior em amor, fé, palavra e pureza?

## **RESUMO**

“Não dê motivos. Pelo contrário, seja exemplo.”

“Deus chamou os jovens para fazerem a diferença.”

“Você vai ver que vale a pena ser bem falado e ser exemplo entre os outros.”

“É muito melhor vencer sendo exemplo do que ser lembrado pelos erros.”

Jovens, sois fortes!

## **DESAFIO PARA VIDA**

Converse com alguém mais experiente da sua igreja (um líder ou irmão mais velho na fé) e peça um conselho: “O que você faria diferente se fosse jovem hoje?” Ouça com atenção, anote e ore pedindo a Deus sabedoria para aplicar o que aprender.

## 10 - A Melhor Hora é Essa

*“Se alguém não cuida de seus parentes, e especialmente dos de sua própria família, negou a fé e é pior que um descrente.”*

*1 Timóteo 5:8*

A juventude é o melhor momento da vida para trabalhar para o Senhor. Se você voltar todas as suas forças para Deus, viverá uma juventude cheia de significado. Por isso, lembre-se do seu Criador agora.

Mas por que isso é tão importante?

A vida passa muito rápido. Um dia somos crianças, depois adolescentes, logo adultos... e quando percebemos, a juventude ficou para trás. E é justamente nessa fase da juventude que você tem liberdade, disposição e tempo para dedicar ao Senhor.

Quando se casa, o tempo começa a diminuir. Se os dois são cristãos, ainda dá para servir bastante. Mas quando chegam os filhos, as responsabilidades aumentam e o tempo diminui ainda mais. Nesse momento, a prioridade passa a ser sua casa, e isso é natural.

*“Gostaria de vê-los livres de preocupações. O homem que não é casado preocupa-se com as coisas do Senhor, em como agradar ao Senhor.” (1 Coríntios 7:32)*

Jovens, sois fortes!

Paulo entendeu que, por não ter responsabilidades familiares, podia se dedicar completamente ao Reino de Deus. Isso não significa que quem casa não pode servir — apenas que o tempo e a energia já não são os mesmos.

Lembre-se do Criador enquanto você tem forças. Os dias difíceis virão. A idade chegará. O corpo cansa. As obrigações aumentam. E é nesse momento que muitos olham para trás e se arrependem: “Se eu pudesse ser jovem novamente, teria aproveitado mais na casa de Deus.”

Invista agora. Sirva agora. Dê o seu melhor agora. Assim, quando chegar a velhice, você não dirá: “não tenho mais prazer na vida”, mas sim: “valeu a pena ter vivido para Deus.”

Você terá testemunhos para contar, discípulos para formar, e viverá o que diz o salmista: “Os que estão plantados na casa do Senhor florescerão nos átrios do nosso Deus. Na velhice ainda darão frutos; serão viçosos e vigorosos.” (Salmo 92:13-14)

## **VAMOS REFLETIR**

1. Tenho dedicado minha juventude para Deus ou desperdiçado minhas forças com coisas passageiras?
2. Quais talentos posso entregar hoje ao Senhor?

Jovens, sois fortes!

3. Estou plantado na casa de Deus ou apenas visitando de vez em quando?

## **RESUMO**

Quem planta na juventude, colhe com alegria na velhice.

## **DESAFIO PARA VIDA**

Use sua juventude como uma semente. Esta semana, envolva-se em algo na sua igreja: um ministério, uma ação, um serviço. Comece a plantar o que você vai querer colher lá na frente.

Jovens, sois fortes!

## Conclusão

Viva Sua Juventude com Propósito

Ao longo desta série, refletimos sobre a importância de viver a juventude com sabedoria e propósito. Aprendemos que: Prudência é essencial para evitar arrependimentos futuros. Como diz o ditado: "É melhor prevenir do que remediar."

Não dar motivos para desprezo, mas sim ser exemplo na palavra, no procedimento, no amor, na fé e na pureza, conforme 1 Timóteo 4:12.

Aproveitar a juventude para servir ao Senhor, lembrando-se do Criador nos dias da mocidade, antes que venham os dias difíceis (Eclesiastes 12:1).

Deus abençoe sua vida e até a próxima!

## **SOBRE O AUTOR**

Meu nome é Claudio H. C. Duarte. Sou casado, tenho duas filhas e sou pastor de uma igreja evangélica, formado em Teologia. Sou apaixonado por escrever e acredito que um dos chamados de Deus para minha vida é esse. Com esse propósito, criei o site e a marca sigaele.com.br, visando divulgar ao máximo a Palavra de Deus pelo mundo. Se você compartilha do mesmo objetivo, peço que me ajude divulgando o site sigaele.

*Claudio H. C. Duarte - Fevereiro/2025*

Jovens, sois fortes!

## **ADQUIRA JÁ!**

O livro Mas o fruto do Espírito é...



Neste livro, abordaremos a obra do Espírito Santo em nós através do fruto do Espírito, com o objetivo de uma compreensão mais profunda. Que nossas vidas sejam reflexo do Espírito Santo que habita em nós.

Entre no site

[www.sigaele.com.br/livros](http://www.sigaele.com.br/livros)

Você pode adquirir ele no formato impresso ou através da Amazon pelo kindle em formato de e-book. Hoje em dia o Kindle é um aplicativo e funciona em todo os dispositivos. É só baixar e usar.

**Link para o Kindle**

<https://amzn.to/3Y0bWpn>

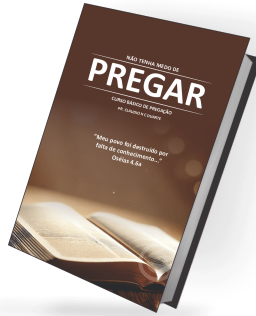
## LIÇÕES PARA PEQUENOS GRUPOS

Estamos disponibilizando um e-book totalmente gratuito com lições para pequenos grupos, extraídas deste livro. Você poderá baixá-lo e distribuí-lo livremente. Para obter a sua cópia acesse o site <https://sigaele.com.br/licoes/>, selecione o livro e faça o download do seu e-book gratuito ou utilize o QR Code abaixo.



Jovens, sois fortes!

**ADQUIRA JÁ!**  
**O livro “Não tenha medo de pregar”**



**O que te impede de pregar?**

Talvez você pense que seja necessário ser um pastor ou ter um curso de teologia para pregar. Talvez tenha medo de falar em público ou se preocupe com o que as pessoas vão pensar.

É normal ter esses sentimentos, mas eles não podem te impedir de cumprir o chamado que Deus tem para você.

Este livro foi escrito para te ajudar a vencer esses desafios e descobrir o potencial que existe em você. Com dedicação e fé em Deus, você pode superar qualquer obstáculo e se tornar um bom pregador.

Neste livro, abordaremos tudo que é necessário para que você seja um bom pregador.

Jovens, sois fortes!

<https://sigaele.com.br/livros/>

**Diagramação e capa:** Claudio Duarte

**Visite nosso site:** [www.sigaele.com.br](http://www.sigaele.com.br)

**Contatos:** [sigaelejesus@gmail.com](mailto:sigaelejesus@gmail.com)

Faça parte do nosso grupo no Whatsapp e receba mensagens, pregações, estudos e muito mais...

Claudio H. C. Duarte



Acesse nosso site pelo QRCode

